

HEURE DE PRESENCE AU CŒUR DE JESUS
GARDE D'HONNEUR DU SACRE-CŒUR DE JESUS



Vive + Jésus

Gloire! Amour! Réparation!



du Cœur de Jésus!

BULLETIN TRIMESTRIEL n°101

Janvier-Février-Mars 2026

MA
ZA
SI

*Le Père Christian Catayée,
Directeur Général,
Les Sœurs de la Visitation et
Geneviève Vignes
souhaitent à chacun
ainsi qu'à vos familles
tous leurs vœux de sainte et bonne
année 2026*

Edito

Très chers amis,

L'espérance nous a guidés tout au long de cette année sainte qui s'achèvera le 6 janvier, et nous constatons que les célébrations jubilaires que nous avons vécues ne sont qu'un entraînement pour nous encourager dans notre vie quotidienne.

Cette année 2025 nous a sans doute apporté plusieurs cadeaux, dont un nouveau pape : Léon XIV ! Il est bon de dresser l'inventaire des grâces reçues pour grandir dans l'espérance, qui ne déçoit pas.

Cependant, une incertitude peut nous assaillir : « Si nous espérions que cette année serait plus calme et bénéfique, pourquoi y a-t-il encore partout la guerre et tant de calamités ? » Pendant notre « heure de présence », laissons le Cœur de Jésus nous rejoindre, comme il l'a fait avec les disciples d'Emmaüs. Seule sa Parole peut en effet éclairer notre intelligence et enflammer notre cœur pour que nous puissions continuer notre chemin avec force et persévérance.

Cette année, notre communauté aura également un autre jubilé, plus intime, que nous souhaitons partager avec vous, en tant que membres de notre famille spirituelle. Le 4 septembre prochain, notre monastère de la Visitation de Paray-le-Monial célébrera ses 400 ans d'existence.

Qui aurait pu imaginer que ce lieu serait le témoin et le berceau des grâces qui confirmeraient notre charisme et notre mission de Visitandines ? Le Cœur divin l'avait choisi pour se manifester à sainte Marguerite-Marie et, par son intermédiaire, à toute l'humanité, jusqu'à nos jours !

C'est donc l'occasion de nous confier à vos prières, tout en vous adressant nos meilleurs vœux pour une année remplie de gratitude et de confiance, et en souhaitant que « *chaque instant soit l'expression d'un amour dévoué sous le regard du Seigneur. Ainsi, tous les moments seront des étapes sur notre chemin de sanctification.* » (Pape François, *Gaudete et exsultate*, n° 31).

Bonne et sainte année !

La communauté de la Visitation de Paray le Monial et l'équipe de rédaction.

Sr Celina, vsm



De la contemplation du Cœur du Christ au service des pauvres

Réflexions pour le premier trimestre 2026

Un héritage magnifique

Le Pape François nous a laissé un héritage fabuleux avec sa dernière encyclique *Dilexit nos* sur le Cœur Sacré de Jésus. Il avait également un projet de lettre apostolique sur l'amour du prochain et l'attention de l'Église envers les pauvres. Le Pape Léon XIV, son successeur, a voulu porter à son achèvement ce projet en publiant l'exhortation apostolique *Dilexi te* ("Je t'ai aimé"), qu'il nous propose dès le début de son pontificat. Ces deux textes forment ainsi un diptyque magnifique : contempler l'amour du Cœur du Christ et le reconnaître dans les plus petits.

Le Pape Léon XIV écrit au début de *Dilexi te* : « Contempler l'amour du Christ nous aide à être plus attentifs aux souffrances et aux besoins des autres, nous rend assez forts pour participer à son œuvre de libération en tant qu'instruments de diffusion de son amour » (n. 2). Cette phrase pourrait être la devise de toute notre spiritualité de la Garde d'Honneur : de la contemplation du Cœur du Christ jaillit naturellement un amour actif pour nos frères et sœurs, particulièrement les plus démunis.

Le Cœur du Christ bat dans les pauvres

L'exhortation *Dilexi te* nous rappelle une vérité bouleversante : Jésus s'identifie aux pauvres. « Je t'ai aimé » (Ap 3, 9), dit le Seigneur à chaque personne qui n'a ni pouvoir ni grandeur. Dans le visage des pauvres, nous touchons la chair même du Christ. Ce n'est pas une simple image pieuse, mais une réalité théologique profonde : « Le contact avec ceux qui n'ont ni pouvoir ni grandeur est une manière fondamentale de rencontrer le Seigneur de l'histoire » (n. 5).

Pour nous, membres de la Garde d'Honneur, cela signifie que notre adoration du Sacré-Cœur ne peut pas se limiter à des moments de prière, aussi beaux soient-ils. Elle doit déborder en actes de charité concrète. Saint Jean Chrysostome, cité dans l'exhortation, nous interpelle avec force : nous ne pouvons pas honorer le Christ sur l'autel si nous le méprisons dans les pauvres qui se trouvent à la porte de nos églises et de nos maisons (cf. n. 41).

Une contemplation qui transforme

La dévotion au Cœur du Christ n'est pas une évasion du monde, mais une plongée dans l'amour qui nous rend capables d'aimer comme Lui. L'histoire de l'Église nous en donne de magnifiques exemples. Saint François d'Assise, après avoir embrassé le lépreux, a compris que c'était le Christ lui-même qu'il avait embrassé. Sainte Thérèse de Calcutta puisait sa force dans l'adoration eucharistique avant de se rendre auprès des mourants dans les rues.



Le Pape Léon XIV nous encourage à suivre ces exemples : « La charité n'est pas une voie facultative, mais le critère du vrai culte » (n. 42). Notre prière authentique devant le Sacré-Cœur nous pousse nécessairement à sortir de nous-mêmes pour servir. Comme le dit l'exhortation :

« Les pauvres ne sont pas là par hasard ni en raison d'un destin aveugle et amer » (n. 14). Ils sont là pour que nous puissions rencontrer le Christ et grandir dans l'amour.

Des gestes concrets d'espérance

En ce début d'année 2026, alors que s'achève le Jubilé de l'Espérance, quels gestes concrets pouvons-nous poser ? L'exhortation *Dilexi te* nous suggère plusieurs chemins :

L'attention personnelle : Consacrer du temps aux pauvres, leur prêter une aimable attention, les écouter avec intérêt. Il ne s'agit pas seulement de donner de l'argent, mais de créer une vraie relation. « On demande de les accompagner dans les moments plus difficiles, de les choisir pour partager des heures de notre vie » (n. 104).

L'aumône : Même si l'aumône n'est pas la solution définitive à la pauvreté, elle reste un geste important de reconnaissance de l'autre. Elle nous rappelle que nous sommes tous dépendants les uns des autres. « L'aumône est l'aile de la prière », disait saint Jean Chrysostome (cité au n. 118).

L'engagement pour la justice : Notre charité individuelle doit aussi nous pousser à travailler pour un monde plus juste, à dénoncer les structures d'injustice, à soutenir ceux qui luttent pour les droits des plus faibles.

Apprendre des pauvres : Le Pape Léon nous invite à reconnaître que les pauvres ont quelque chose à nous enseigner. « C'est seulement en mettant en relation nos plaintes avec leurs souffrances et leurs privations que nous pouvons recevoir une réprimande qui nous invite à simplifier notre vie » (n. 102).

Une espérance qui se fait chair

Pour le premier trimestre 2026, je vous propose donc cette résolution simple mais exigeante : que chacun de nos moments d'adoration ou de prière devant le Sacré-Cœur soit suivi d'un geste concret de charité. Il peut s'agir d'une visite à une personne malade ou isolée, d'un don à une association caritative, d'un engagement dans notre paroisse auprès des plus démunis, ou simplement d'un regard bienveillant et d'une écoute attentive à quelqu'un qui souffre autour de nous.

Comme l'écrit magnifiquement le Pape Léon XIV : « Une Église qui ne met pas de limites à l'amour, qui ne connaît pas d'ennemis à combattre, mais seulement des hommes et des femmes à aimer, est l'Église dont le monde a besoin aujourd'hui » (n. 120).

Que le Cœur du Christ, qui a tant aimé les hommes, nous donne cette grâce de Le reconnaître et de Le servir dans nos frères et sœurs les plus petits. Que notre année 2026 soit vraiment une année d'espérance vécue, une espérance qui se traduit en actes d'amour concrets.

"Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait" (Mt 25, 40)

Père Christian Catayée, Directeur Général



Solennité de Marie, Mère de Dieu

Si nous fêtons joyeusement le nouvel an avec toutes ses promesses de bonheur, l'Eglise fête la Solennité de la Mère de Dieu. Qui mieux qu'une maman peut veiller sur nous chaque jour de l'année qui s'ouvre ? Pour l'honorer, nous vous proposons des extraits d'une homélie du Pape Benoît XVI

Nous commençons aujourd'hui une nouvelle année et l'espérance chrétienne nous prend par la main ; nous la commençons en invoquant sur elle la bénédiction divine et en implorant, par l'intercession de Marie, Mère de Dieu, le don de la paix : pour nos familles, pour nos villes, pour le monde entier. [...]

Dans la première Lecture, tirée du Livre des Nombres, nous avons écouté l'invocation : « *Que le Seigneur t'apporte la paix* » (6, 26) ; que le Seigneur accorde la paix à chacun de vous, à vos familles, au monde entier. Nous aspirons tous à vivre dans la paix, mais la paix véritable, celle annoncée par les anges la nuit de Noël, n'est pas une simple conquête de l'homme ou le fruit d'accords politiques ; elle est tout d'abord un don divin qu'il faut implorer constamment et, dans le même temps, un engagement à conduire avec patience, en demeurant toujours dociles aux commandements du Seigneur. [...]

Notre pensée se tourne à présent naturellement vers la Vierge, que nous invoquons aujourd'hui comme Mère de Dieu. Ce fut le pape Paul VI qui transféra au premier janvier la fête de la Divine Maternité de Marie, qui était autrefois célébrée le 11 octobre. En effet, avant la réforme liturgique qui a suivi le Concile Vatican II, le premier jour de l'année était célébrée la mémoire de la circoncision de Jésus au huitième jour après sa naissance – comme signe de la soumission à la loi, de son insertion officielle au sein du peuple élu – et le dimanche suivant était célébrée la fête du Nom de Jésus. Nous retrouvons encore quelques traces de ces célébrations dans la page évangélique qui vient d'être proclamée, dans laquelle saint Luc rapporte que, huit jours après sa naissance, l'Enfant fut

circoncis et qu'il lui fut donné le nom de Jésus, « *nom indiqué par l'ange avant sa conception* » (Lc 2, 21). La fête d'aujourd'hui, par conséquent, est non seulement une fête mariale extrêmement significative, mais elle conserve également un puissant contenu christologique, parce que, pourrions-nous dire, avant la Mère, elle concerne précisément le Fils, Jésus vrai Dieu et vrai Homme.

[...] Le titre de Mère de Dieu est le fondement de tous les autres titres sous lesquels la Vierge a été vénérée et continue d'être invoquée de génération en génération, en Orient et en Occident. Beaucoup



d'hymnes et de prières de la tradition chrétienne font référence au mystère de sa divine maternité. [...]

Chers frères et sœurs, ce n'est qu'en conservant dans le cœur, c'est-à-dire en mettant ensemble et en trouvant une unité à tout ce que nous vivons, que nous pouvons entrer, à la suite de Marie, dans le mystère d'un Dieu qui par amour s'est fait homme et qui nous appelle à le suivre sur le chemin de l'amour, un amour à traduire chaque jour en un généreux service pour nos frères. Puisse la nouvelle année, que nous commençons aujourd'hui avec confiance, être un temps au cours duquel progresser dans cette connaissance du cœur, qui est la sagesse des saints. [...]

Puisse le fragile Enfant que la Vierge montre aujourd'hui au monde, faire de nous des artisans de paix, ses témoins, témoins du Prince de la Paix. Amen !

Benoît XVI, 1^{er} janvier 2008

Jacinta Marto, victime d'Amour

Nous avons tous entendu parler du jeune Carlos Accuti récemment canonisé. Une autre enfant, bien plus jeune encore avait été, elle aussi canonisée : Jacinta Marto, l'une des trois voyants de Fatima. Trop souvent, elle est seulement associée aux événements extraordinaires qui s'y sont déroulés, comme le grand miracle du soleil, et on oublie que cette petite fille, morte seulement à l'âge de 10 ans, a vécu l'héroïcité des vertus de la foi de façon tout à fait exceptionnelle. Elle est à ce titre une très grande sainte et pas *seulement* une des voyantes privilégiées de la Très Sainte Vierge Marie.

Une enfance paysanne



Jacinta Marto naît le 5 mars 1910 à Aljustrel au Portugal, village tout près de Fátima. Elle est baptisée le 19 mars, en la fête de St Joseph. L'école n'étant pas obligatoire, très tôt, elle garde les moutons de la famille au lieu-dit Cova da Iria proche de leur hameau. Elle ne sait pas lire, et n'a pas encore fait sa première communion. Mais d'après Lucie sa cousine, Jacinta est

une petite fille vive et joyeuse, généreuse, le cœur sur la main. Très sensible, elle est parfois un peu boudeuse car un rien suffit à la contrarier. Mais comme son frère Francisco de deux ans son aîné, elle a cette sérénité spirituelle qu'elle doit à la foi qui règne au sein de leur famille. La présence de Dieu et de la Vierge Marie transparait dans ses actions. Dans les montagnes, à l'abri des regards, elle prend un grand plaisir à faire retentir son nom. Avec Francisco, ils récitent l'Ave Maria en entier, prenant bien soin à ce que l'écho de chaque mot résonne dans tous les alentours !

Les apparitions de la Vierge



C'est là, à la Cova da Iria qu'en 1915, ils reçoivent la vision de "l'Ange du Portugal" qui leur demande de prier pour la conversion des pécheurs. Puis en 1917, ils assistent aux six apparitions de la Vierge Marie qui, elle aussi, leur demande de prier pour les âmes pécheresses : *« Priez, priez beaucoup et faites des sacrifices pour les pécheurs. Car beaucoup d'âmes vont en enfer parce qu'elles n'ont personne qui se sacrifie et prie pour elles »*. Dès le début

des apparitions, Jacinta prend l'habitude de donner ses goûters aux pauvres et de manger des racines ou des fruits sauvages pour calmer sa faim : *« Comme ça, beaucoup plus de pécheurs se convertiront »* dit-elle à chaque fois qu'elle se prive de nourriture. Elle supporte aussi patiemment les moqueries et les mauvais traitements de la part de ceux qui ne la croient pas. Elle répète sans cesse : *« J'aime tellement le Seigneur et la Vierge Marie que je ne me lasse pas de leur dire que je les aime »*. Elle fredonne sans cesse : *« Doux Cœur de Marie, soyez mon salut ! Cœur Immaculé de Marie, convertissez les pécheurs, sauvez les âmes de l'enfer. »*

Sur les recommandations de la Sainte Vierge, Jacinta rentre à l'école. Le 13 octobre, le "miracle du soleil" se produit à la demande de Lucie *« afin que les gens les croient »* car les enfants sont malmenés par leur entourage et les autorités locales.

L'immolation pour les pécheurs

Un an plus tard, à la suite de la Première Guerre mondiale, la grippe espagnole ravage l'Europe. Le 23 décembre 1918, Jacinta et Francisco tombent tous deux malades. *« Notre-Dame nous a dit qu'elle viendrait, dans très peu de temps, chercher François pour l'emmener au Ciel. À moi, elle m'a demandé si je voulais*

encore convertir davantage de pécheurs. Je lui ai dit que oui », rapportera plus tard sa cousine avec émotion. De fait, après une broncho-pneumonie, la petite fille endure une pleurésie purulente qui l'empêche d'assister aux funérailles de son frère, décédé le 4 avril 1919.

Le 21 janvier 1920, elle est admise à l'orphelinat de Notre-Dame des Miracles à Lisbonne. Le 2 février 1920, elle est opérée à l'hôpital Dona Estefania. On lui retire deux côtes et la plaie qui en découle la fait terriblement souffrir. Jacinta supporte avec patience toutes ses souffrances sans jamais se plaindre, offrant son immolation pour la conversion des pécheurs. La promesse de Notre-Dame, résonne sans cesse en elle : *« Vous aurez beaucoup à souffrir, mais la grâce de Dieu sera votre réconfort »*. Pendant cette période, la Vierge lui apparaît trois fois : *« Oh, Maman !... Vous ne voyez pas là Notre-Dame de la Cova da Iria ? »*, s'exclame-t-elle un jour.

Jusqu'au bout, elle témoigne avec force de son amour indéfectible envers la Vierge Marie. Le 20 février 1920, après son long calvaire, isolée de tous, elle s'éteint quinze jours avant son 10^{ème} anniversaire... la Vierge lui avait promis de *« venir la chercher pour aller au Ciel »*.

Quel bel exemple pour nous qui sommes Gardes d'honneur ! Jacinta vivait, elle, son offrande pour la conversion des pécheurs tout au long de son quotidien. Profondément marquée par la vision des âmes qui s'engouffraient en enfer par milliers, rien ne lui paraissait plus important que d'en sauver le plus grand nombre. De ses grands yeux marron foncé transparaissait la lumière divine, elle était insatiable en matière de « sacrifices et mortifications ». Sa cousine Lucie affirmera plus tard que la Sainte Vierge lui avait transmis « plus grande abondance de grâces » et « meilleure connaissance de Dieu et de la vertu. » Cette toute jeune fille peut nous inspirer dans notre manière de vivre notre heure de Présence, quelques sacrifices, comme l'a demandé notre Seigneur à Ste Marguerite-Marie : *« Toi, du moins, supplée à tous les manques d'amour,*

comment ? Par un surcroît d'amour et quelques menus sacrifices » ont une valeur inestimable pour les pécheurs mais aussi pour nous-mêmes !

Le “miracle” du cercueil

Le cercueil de la petite voyante fut déposé dans l'église des Anges. Fait surprenant, trois jours après, son corps, bien que laissé à l'air libre et après une telle maladie purulente, dégageait une odeur de fleurs variées ! Personne ne se l'expliquait. Ses lèvres et ses joues étaient d'une belle couleur rosée donnant l'impression que la petite fille était encore vivante. Le 12 septembre 1935, sa dépouille fut transférée de Vila Nova de Ourém à Fatima. Lorsqu'on ouvrit le cercueil, même étonnement, l'assistance put constater que le visage de la voyante était resté intact 15 ans après son décès. Le 1^{er} mai 1951, son corps sera définitivement transféré dans la basilique Notre-Dame-du-Rosaire de Fátima où elle est enterrée dans le transept gauche de la basilique.

Le 13 mai 2000, Jacinta est béatifiée en même temps que son frère Francisco par le Pape Jean-Paul II. Âgée d'un peu moins de 10 ans au moment de sa mort, Jacinta est la plus jeune des non-martyres à avoir été béatifiée. Elle a été canonisée le 13 mai 2017 par le Pape François. Elle se fête le 20 février.



La vie dans nos centres

Le Père Pedro Lucas da Silva, directeur national au Brésil, au séminaire de Diamantina, nous donne des nouvelles : « *Le 27 juin, en la solennité du Sacré-Cœur de Jésus, nous avons reçu avec joie l'affiliation d'un autre centre de la Garde d'honneur. Le nouveau groupe se trouve dans la paroisse de Notre-Dame de la Conception, à Couto de Magalhães de Minas, avec 34 membres. Que le Cœur de Jésus fasse abonder les fruits de l'amour et de la réparation sur ces terres ! Toujours dans le centre de Diamantina, nous avons accueilli l'entrée de 17 nouveaux membres, dont 3 séminaristes. Leurs noms, ainsi que ceux du nouveau centre de Couto de Magalhães, ont été inscrits dans le cadran de la Basilique du Sacré-Cœur de Jésus. Au centre de la Garde de Recife, dans la Basilique du Sacré-Cœur, la neuvaine festive en l'honneur du Sacré-Cœur de Jésus a renouvelé la foi et l'espérance des fidèles, y compris la participation spéciale des enfants du Collège Salésien. De plus, dans d'autres régions du Brésil, nous recevons de nombreuses demandes d'affiliation de groupes liés à l'Archiconfrérie.* » Et le 16 octobre, en la fête de Ste Marguerite Marie, au centre de Recife à la Basilique, de nombreux engagements ont encore lieu.





En Colombie aussi, une rencontre a été organisée avec enseignements, temps de prières.... . Au cours de la célébration de clôture, un grand nombre de nouveaux inscrits ont fait la démarche de leur engagement. Ils ont reçu leur médaillon attaché à un large ruban rouge comme il est de coutume dans ce pays mais aussi d'autres comme au Brésil, en Pologne...



Josée Poulin, responsable nationale du Canada est venue accompagnée d'un petit groupe jusqu'à Paray pour un pèlerinage des différents lieux saints de France. Le Père Kars, chapelain au sanctuaire, les a entretenus sur le message du Sacré Cœur de Jésus.



Venus de la paroisse de Solliès-Pont, une cinquantaine de paroissiens ont écouté un enseignement sur le Sacré Cœur de Jésus et le lien avec la Garde d'honneur. 25 se sont engagés dès le lendemain !



A l'occasion du 200^{ème} anniversaire de notre fondatrice, l'abbé Laurent Goy du centre de Coligny dans l'Ain, s'est rendu au cimetière de Bourg-en-Bresse pour lui confier les engagés de sa paroisse et fleurir la tombe quelque peu délaissée.



le Père Jos Vangerbruggen, recteur au Sanctuaire du Vieux Bon Dieu de Tancrémont en Belgique, et directeur de la Garde d'honneur, est venu pour une visite au Siège et s'est réjoui de célébrer la messe à l'autel de la Châsse de Ste Marguerite Marie dans la Chapelle des Apparitions à la Visitation.



Dans le Lot-et-Garonne, à Montpouillan, dans la paroisse St Etienne du Sacré-Cœur des nouveaux engagements ont eu lieu sous l'égide du Père Ioan Cochior et du responsable Patrick Dumée.



Nouveau ! Mathilde Zajackowski, jeune artiste de talent, et garde d'honneur, a réalisé en exclusivité une carte de la prière d'offrande de l'heure de Présence. Originale mais fidèle au cadran, elle peut



être offerte et susciter des engagements autour de vous car l'objet de notre association est expliqué au verso ! Sa carte se décline également en sticker auto-collant pour décorer vos bougies, étuis de téléphone, carnets, courriers... Formée à Florence en Italie, et ayant un cursus en histoire de l'art, elle puise son inspiration dans les représentations symboliques des fleurs des vêtements et objets liturgiques. (La Vierge Marie de la page couverture ainsi que la page-prière (27) sont ses œuvres !)



(pour les commander, vous reporter à la page 25)

Quelques nouvelles du Siège

Si 2025 de par ses jubilés demeure une année exceptionnelle, elle l'a été tout autant au Siège de Paray pour le nombre important d'engagements. Certes, le sanctuaire a reçu davantage de pèlerins qui se sont dirigés vers notre permanence et ont découvert la Garde d'honneur mais le flot d'inscriptions a d'autres sources et non des moindres.



J'ai reçu Frère Benjamin, prêtre salésien depuis 2016, directeur du collège Don Bosco à Giel en Normandie, auteur de livres, chanteur, créateur de contenus d'évangélisation sur les réseaux sociaux et fondateur de la chorale Cap Cœur d'Argenteuil qui, très enthousiaste d'avoir découvert la Gard d'honneur et s'être inscrit, est revenu dans la foulée pour faire une vidéo afin de la diffuser sur le net ! Résultat quelques milliers de vues et 600 inscriptions supplémentaires !

Si les réseaux sociaux s'avèrent être de puissants vecteurs, les membres engagés le sont également ! Vous êtes très nombreux à nous demander des flyers pour diffuser autour de vous, dans vos paroisses, vos communautés, vos groupes de prières.... Et c'est sans doute le moyen le plus efficace : on ne parle bien que de ce qu'on vit ! J'en profite ici pour vous remercier vivement : la Garde d'honneur, c'est d'abord **VOUS** !

« *Le grand miracle*, disait notre chère fondatrice, *c'est que la garde d'honneur prend comme une mèche à feu, chacun allumant la mèche à l'autre.* » Et oui, comment imaginer qu'à une époque où les réseaux sociaux n'existaient pas, ni même le téléphone, quelques 30 millions de personnes dans 120 pays s'étaient engagées faisant de la Garde d'honneur une des plus grandes archiconfréries au monde !

Cette année au Siège, nous avons inscrit près de 1200 personnes, envoyé plus de 1000 courriers, en moyenne 12 par jour (ce qui revient à un budget d'affranchissement très conséquent) et reçu plus de 600 personnes à la permanence ! Heureusement, Nadine vient chaque après-midi pour les expéditions, ainsi que ponctuellement, Jean-Claude et Michel : des petites mains discrètes mais efficaces !

Quelle joie pour nous, ici au Siège, de voir la famille s'agrandir chaque jour, et les consolateurs s'empresse à chaque heure de la journée autour du Cœur de Jésus !

Geneviève Vignes

« MERCI A TOUS »

Pour les plus jeunes (et pour tous)

Devant la crèche et l'Enfant Jésus si fragile, nous ne pouvons qu'être émerveillés de l'infinie bonté de Dieu qui se fait petit homme pour nous rejoindre dans notre humanité dans le seul but de nous racheter. Quel mystère !

Dieu, dans son amour pour chacun de ses enfants, s'incarne pour nous rappeler combien Il nous aime, et veut notre bonheur éternel. Bien sûr, cela ne supprime pas les peines, les douleurs, les épreuves de la vie, tous les saints les ont expérimentées, ce qui les différencie, c'est la confiance qu'ils avaient dans la Toute-Puissance de Dieu en vivant chaque événement de leur quotidien, abandonnés à la volonté du Père.

Ce début d'année peut être l'occasion pour nous de prendre la résolution de retrouver cette confiance d'enfant d'un Père, créateur de toute vie, de toute chose et qui nous aime infiniment, au point de nous faire Lui-même confiance en naissant dans une famille humaine ! Dans les moments d'incertitudes, de soucis, de contrariétés, quand nous sommes plongés dans l'obscurité, inquiets pour des proches ou des projets qui échouent, récitons la belle prière d'abandon que st Charles de Foucauld avait composée :



Mon Père,

Je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures,

je ne désire rien d'autre, mon Dieu. Je remets mon âme entre tes mains.

Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,

parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour, de me donner,

de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance,

car tu es mon Père.

Confiants, abandonnés, les épreuves ne disparaîtront pas, mais elles seront supportées et vécues avec plus de paix dans notre cœur, assurés que Dieu sait toute chose et que tout contribue à notre bien !

Vos témoignages

Patricia : Merci infiniment pour ce lien que vous maintenez et entretenez avec chacun des gardes d'honneur, pour vos encouragements et pour la revue, si précieuse ! Je suis souvent peu fidèle, ou plutôt exacte, dans le temps imparti à mon heure de garde, mais l'amour du Cœur de Jésus habitant mon cœur tout au long de ma journée, je m'y replonge souvent. En octobre 2024, avec mon mari, nous avons eu la chance de venir aux fêtes de Sainte Marguerite-Marie à Paray. A notre retour chez nous en Aveyron, nous avons rencontré notre curé et suggéré de consacrer la paroisse au Sacré Cœur de Jésus. A ma grande joie, il y a réfléchi et en a parlé à l'équipe paroissiale. Pour beaucoup, c'était peu connu et nouveau. Nous avons fait une préparation et le 27 juin, en la fête du Sacré Cœur, notre paroisse a été consacrée ! Ce fut simple mais tellement joyeux et fervent. Notre curé envisage d'emmener à Paray tous ceux qui le veulent. Je rends grâce pour tout ce chemin parcouru et tenais à le partagera avec vous.

Gisèle : Chaque fois que je reçois la revue, je me réjouis du nombre croissant des gardes d'honneur. La société vit tellement des conflits de toutes sortes, que je crois urgent que de plus en plus de personnes se tournent vers Jésus, non seulement pour y trouver une aide spirituelle personnelle mais aussi pour réconforter son Cœur qui doit être bien triste de l'état de ce monde. Au moins, dans ma vieillesse et ma solitude, je me sens utile. Avec mes pauvres forces, et ma bien maigre contribution, je suis heureuse d'avoir découvert ce moyen à ma portée pour le consoler du mieux que je peux.

Laure : En visionnant la vidéo de Frère Benjamin, j'ai été profondément touchée par la simplicité de devenir Garde d'honneur. Pas de contraintes, d'obligations sinon que celles d'aimer davantage Jésus, de faire tout en sa présence ! Depuis que je suis engagée, je le sens plus proche de moi, comme si mon engagement m'avait davantage fait prendre conscience qu'il est toujours là à nos côtés et qu'il attend de nous un regard, une pensée, un mot de notre part... Je me surprends à me demander comment je n'y avais jamais songé, ni même réfléchi auparavant. Merci de m'avoir acceptée comme *gardienne* du Sacré-Cœur, cela a changé ma vie et mon regard sur Jésus ! Il était temps !!!

Dominique : Avec la large diffusion du film sur le Sacré Cœur et aussi le dessin animé « le Roi des rois » sorti à l'occasion de Noël, je pense que beaucoup de personnes se laisseront toucher par Jésus et comprendront ce qu'Il représente pour nous les catholiques. Ce n'est pas évident de partager notre foi avec nos proches qui ne croient pas. Ces deux films ont été l'occasion d'en parler autour de moi, certains, dont ma fille ont fait l'effort d'aller voir le film sur le Sacré Cœur, cela les a beaucoup touchés. J'espère maintenant que cela portera des fruits et que cela ne restera pas seulement un épiphénomène. J'en ai aussi profité pour prendre une heure supplémentaire à la Garde d'honneur, dite heure de miséricorde, pour la conversion de ma fille et aussi de son mari et de ses enfants (non baptisés). Leur parler de Jésus c'est bien, mais faire quelque chose de concret pour eux, c'est mieux et ça m'aide moi-aussi à être beaucoup plus fidèle à mes deux heures de Présence.

Rappel : L'heure de Miséricorde est une heure supplémentaire qui se vit comme l'heure de Présence, sans rien changer aux occupations du moment, ni aux devoirs d'état. Elle a été instituée peu après les débuts de la Garde d'honneur. Parce que nous faisons un effort supplémentaire, en offrant une seconde heure à Jésus, nous avons l'assurance que, lui confiant nos proches pour leur conversion, Il s'en occupera !



Il suffit de préciser au Siège, les initiales des personnes ou un groupe de personnes, par exemple : ma famille, mes enfants, mes petits-enfants, mes parents, mes filleuls, etc.... En retour une carte spécifique vous sera envoyée qui mentionne les prières suivantes à formuler au début de l'heure choisie :

« Père éternel, reçois en sacrifice de propitiation pour les besoins de l'Eglise et en réparation des péchés des hommes, le Précieux Sang et l'Eau sortis de la blessure du Cœur de Jésus, et fais-nous miséricorde. »

ou

« Mon Jésus, miséricorde ! Jésus, Sauveur du monde, exauce-moi, toi à qui rien n'est impossible, sinon de ne pas avoir compassion des misérables ! Amen. »

Sœur Marie du Sacré-Cœur Bernaud

Notre fondatrice a ***promis qu'elle prierait « pour qu'aucun garde d'honneur ne soit perdu pour le Ciel »***. Pour se faire, elle a rédigé de nombreux conseils spirituels que nous vous transmettons chaque mois. Ces conseils vous pouvez les retrouver dans une compilation de thèmes choisis introduits par des extraits de sa vie dans le livre « Demeurez dans son Amour ». Beaucoup de gardes d'honneur dans le monde souhaiteraient voir notre fondatrice élevée sur les autels comme bienheureuse ou sainte ! **Pour cela nous avons besoin de vos témoignages !** Envoyez-nous les grâces obtenues par son intercession. Il est en effet impossible que notre Seigneur demeure insensible aux sollicitations de celle qui l'a si généreusement et si fidèlement servi tout au long de sa vie !



Prière pour sa béatification

*Cœur de Jésus, Source de vie et de sainteté,
obtiens à ton Eglise, la grâce de la béatification
de ta servante et apôtre, sœur Marie du Sacré-Cœur,
fondatrice de la Garde d'Honneur.*

Par son intercession, je te prie pour

*Cœur de Jésus, riche en miséricorde,
fais que l'exemple de la vie de sœur Marie du Sacré-
Cœur m'aide à discerner et à accomplir ta sainte
volonté.*

*Je désire, en esprit et en réparation pour les péchés
du monde, louer ta miséricorde et ton inconcevable
amour. Amen.*

Cœur Sacré de Jésus, que ton règne vienne !



(pour commander l'image-prière de notre fondatrice, voir p.25)

Janvier 2026

L'obéissance à la Volonté de Dieu

Comprendrait-on que l'argile résiste entre les mains du potier ? Elle dépend essentiellement et perpétuellement de lui. Il faut donc, que comme une boule de cire, elle reçoive l'empreinte, la forme, la destination que son Créateur veut pour elle. N'est-ce pas cette parfaite et même soumission à Dieu qui a conservé les bons anges du Ciel tandis que la révolte des autres les précipitait dans l'abîme ? De même, la désobéissance a perdu Adam, mais la soumission à la volonté de Dieu a enfanté des saints ! Toute la création est soumise à Dieu, son Créateur. Rien ne se fait ou ne se perpétue sans sa volonté.

En contemplant notre petit Roi Jésus, abandonné aux bons soins de sa Mère, totalement soumis à son Père du Ciel et à toutes les créatures de la terre, nous nous efforcerons, par amour pour Lui, d'assouplir notre volonté, de l'assortir aux vœux divins manifestés par les événements providentiels de nos vies. Avec un cœur docile, nous recevrons les inspirations de la grâce et tâcherons d'y correspondre le mieux possible. Comme l'argile, nous nous laisserons tourner et retourner par Lui.

Ainsi nous imiterons et honorerons la docilité du Sacré-Cœur de Jésus, nous le consolerons et le dédommagerons des révoltes orgueilleuses de tant d'hommes qui ne veulent se fier qu'à eux-mêmes. (D'après Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)

Fêtes principales du mois :

- 1 : Ste Marie, Mère de Dieu
- 2 : 1^{er} vendredi dédié au Sacré Cœur de Jésus
- 3 : St Nom de Jésus
- 4 : Epiphanie
- 11 : Baptême du Seigneur
- 24 : St François de Sales (**indulgence plénière**)
- 25 : Conversion de St Paul
- 30 : S. Mutien Marie (**Garde d'honneur Belge**)
- 31 : S. Jean Bosco (**Garde d'honneur**)

Février 2026

La pureté d'intention

On dit d'une chose qu'elle est pure lorsqu'elle est exempte de tout mélange ou de tout corps étranger, c'est-à-dire qu'elle est dans son intégrité parfaite. Il en est de même de nos actes lorsqu'ils sont dégagés de toute recherche d'amour-propre et accomplis dans la seule volonté de plaire à Dieu, de faire sa sainte volonté et de lui prouver notre amour. Ils sont alors dignes des récompenses éternelles.

Bien que nous sachions pertinemment que tous nos actes méritoires seront récompensés par l'Eternité céleste, notre fragilité et l'impétuosité du torrent de notre existence ne nous laissent guère soupçonner les multiples pertes dont nos journées sont remplies. Nous vivons trop attachés à la terre, envahis par les soucis matériels, nos jours se consomment et nous arriverons bien vite au seuil de notre vie, avec, hélas les mains vides.

Pour éviter cela, il faut surnaturaliser nos moindres actes, les convertir en richesses impérissables par la pureté d'intention. Cette pureté d'intention est la pierre philosophale qui change tout en or... Pour y parvenir, il faut mettre beaucoup d'application dans chacun de nos actes exactement comme nous mettons du soin pour écrire une adresse sur une enveloppe pour être certains qu'elle arrive bien à destination. Ainsi chacune de nos actions devient des messages que nous envoyons au ciel. Chacun d'entre eux représente une valeur dont il nous sera tenu compte. N'hésitons pas à jeter un regard vers Dieu durant nos journées en disant : « Mon Dieu, tout pour vous plaire, tout pour votre amour ! » (D'après Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)

Fêtes principales du mois de février :

- 2 : Présentation du Seigneur (Journée de la Vie Consacrée)
- 6 : 1^{er} vendredi dédié au Sacré Cœur de Jésus
- 7 : Bx Pie IX (**Garde d'honneur**)
- 11 : Notre Dame de Lourdes (Journée des Malades)
- 14 : Ss Cyrille et Méthode
- 15 : St Claude la Colombière
- 18 : **Mercredi des Cendres** (Ste Bernadette)
- 20 : Ste Jacinta Marto (Fatima)
- 22 : 1^{er} dimanche de Carême
- 27 : Bse Mère Marie Deluil-Martiny (**Garde d'honneur**)

Mars 2026

La patience

Tous nous savons combien la patience est chose nécessaire dans notre vie. Combien dans nos rapports avec Dieu, avec le prochain, avec nous-mêmes, il faut savoir patienter. Ne nous arrive-t-il pas de penser que Dieu s'ingénie bien souvent à contrecarrer nos projets, à entraver nos affaires, à nous clouer dans l'impuissance, qu'il reste voilé, sourd, se dérobe à nos appels ? Que faire alors sinon patienter, attendre...

Le tout n'est pas d'attendre en frémissant d'impatience, en murmurant ou en se rebellant. Il faut attendre en attendant ! c'est-à-dire soutenir patiemment l'attente sans gémir, sans murmurer en gardant son calme et rester dans la confiance. Quelle source de paix pour l'esprit, le cœur et le corps lui-même ! Nos agitations perturbent tout notre être, nous ôtent la vue du bien à faire et du mal à éviter. Or, les choses viennent toujours assez tôt quand elles viennent à l'heure que Dieu a choisie, et c'est toujours dans notre intérêt et pour notre plus grand bien.

Jésus nous donne l'exemple : depuis combien de temps se tient-il à la porte de notre cœur, frappant et attendant qu'on lui ouvre ? et au Tabernacle, que fait-Il sinon qu'attendre, patienter que quelqu'un lui rende visite... Il attend en attendant !

Tournons-nous mille fois s'il le faut vers le Cœur ineffable de Jésus, imitons-Le, cela calmera l'ébullition de notre être et distillera en nous cette science que possèdent tous les saints : celle de la patience et du savoir-attendre ! (D'après Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)

Fêtes principales du mois de Mars :

6 : 1^{er} vendredi dédié au Sacré Cœur de Jésus

13 : **163^{ème} anniversaire de la Fondation de la Garde d'honneur**

19 : St Joseph Patron et protecteur de la Garde d'honneur (**indulgence plénière**)
Et Bx Marcel Callo (**Garde d'honneur**)

25 : Annonciation du Seigneur

29 : Dimanche des Rameaux et de la Passion (1^{er}- 8-15-22 dimanches de Carême)

Rappel pour bénéficier de l'indulgence plénière : se confesser (8 jours avant ou après la date) , communier le jour de la fête et prier pour les intentions du Saint Père (+ un Je crois en Dieu, un Notre Père, un Je vous salue Marie) et / ou tout autre prière qui jaillit de notre cœur ! L'Indulgence : c'est une remise devant Dieu de la peine temporelle due pour les péchés, déjà effacés quant à la faute, que le fidèle, bien disposé (et à certaines conditions déterminées) reçoit pour lui-même ou pour les âmes défunt (jamais un vivant). " (Code de droit canonique de 1983, canon 992) Les indulgences plénières libèrent totalement de la peine temporelle due pour les péchés. (canon 993).

VOUS POUVEZ VOUS PROCURER AU SECRETARIAT

Demeurez dans Son Amour (Auteur Geneviève Vignes).....	15,00 €
[Conseils spirituels de la fondatrice regroupés en thèmes et extraits de sa vie-172 pages]	
Aimer ce Cœur Souffrant (Auteur Geneviève Vignes)	12,00 €
[Comment aimer, consoler le Cœur de Jésus dans nos familles, la société, en Eglise - 105 pages]	
Quand le Cœur de Dieu parle au cœur de l'Homme	18,00 €
[Vie de sœur Marie du Sacré Cœur Bernaud et spiritualité de la Garde d'Honneur (Co-auteurs : Père Bernard Peyrous et Geneviève Vignes) - 170 pages]	
Aux Sources de la joie avec St François de Sales	15,00 €
[Conseils spirituels – 285 pages]	
DVD « SITIO - J'ai soif »...<i>PROMO</i>	10,00 €
[Le DVD présente le message du Sacré-Cœur de Jésus à Paray le Monial, les grandes apparitions à Ste Marguerite Marie, la Visitation, la Garde d'honneur... etc.]	
Manuel de la Garde d'honneur (statuts et prières 100 pages).....	3,00 €
Petit Livret de Prières de Ste Marguerite Marie (60 pages).....	4,00 €
Billets (54 Cartes paroles de la Fondatrice et prières)	6,00 €
Images du Sacré Cœur de Jésus avec prière d'offrande.....	0,50 €
Images de Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud.....	0,50 €
Images plastifiées format carte bancaire prière d'offrande.	0,50 €
Foulard triangulaire avec logo cadran.....	5,00 €
Médailles métal vieilli (argenté, cuivré au choix) diamètre 18 mm.....	2,00 €
Médailles argentées laiton diamètre15 mm	5,00 €
Nouvelles médailles argentées diamètre 20 mn.....	7,00 €
Cadran format carte postale.....	1,00 €
Nouvelle image avec prière d'offrande	0.80€
Stickers autocollant du cadran	1,50€

+ Frais de Port : 5 €

Chèque à l'ordre de la Garde d'Honneur

TOTAL :€

Commande à adresser avec votre règlement à
GARDE D'HONNEUR – Monastère de la Visitation –
13 rue de la Visitation 71600 PARAY LE MONIAL

La gratuité de l'inscription demeure la règle depuis le début de la Fondation.
Pour faire face aux frais de fonctionnement de l'Association,
VOTRE OFFRANDE SERA LA BIENVENUE

BON DE GENEROSITE

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Code Postal.....Ville.....Pays.....
Téléphone.....E-mail.....

☐ Oui je souhaite participer au développement et fonctionnement de la Garde d'Honneur

Je fais un don de : ☐ 20 € ☐ 30 € ☐ 50 € ☐ 100 €

Autre montant :€

Attention : la Garde d'Honneur ne bénéficie pas de remise fiscale

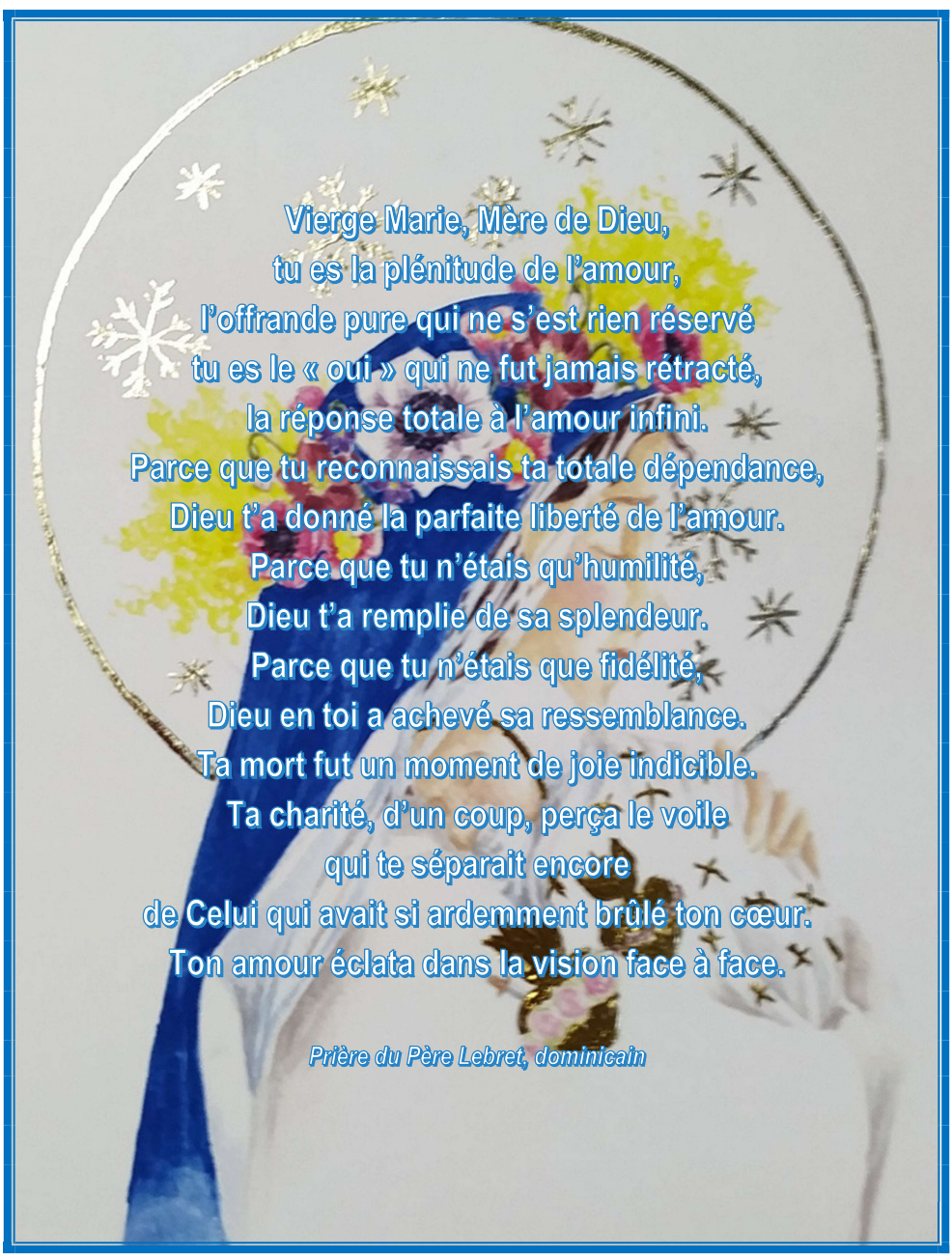
Ou par virement sur le compte CCP : **09 486 87 V 025 Dijon**

ABONNEMENT OU REABONNEMENT

☐ **Je m'abonne ou me réabonne à la revue** (4^{nos}) : France : **17€** ☐
DOM-TOM, Europe et reste du Monde : **20 €** ☐

Dans tous les cas, envoyez votre Bon de Générosité
et/ou votre (ré)abonnement avec votre **chèque à l'ordre de**
« Garde d'honneur » à l'adresse suivante :

Association Garde d'Honneur
Monastère de la Visitation, 13 rue de la Visitation
71600 PARAY LE MONIAL



Vierge Marie, Mère de Dieu,
tu es la plénitude de l'amour,
l'offrande pure qui ne s'est rien réservé
tu es le « oui » qui ne fut jamais rétracté,
la réponse totale à l'amour infini.
Parce que tu reconnaissais ta totale dépendance,
Dieu t'a donné la parfaite liberté de l'amour.
Parce que tu n'étais qu'humilité,
Dieu t'a remplie de sa splendeur.
Parce que tu n'étais que fidélité,
Dieu en toi a achevé sa ressemblance.
Ta mort fut un moment de joie indicible.
Ta charité, d'un coup, perça le voile
qui te séparait encore
de Celui qui avait si ardemment brûlé ton cœur.
Ton amour éclata dans la vision face à face.

Prière du Père Lebret, dominicain

SEIGNEUR DONNE-NOUS TA PAIX !

ADMINISTRATION

Monastère de la Visitation

Siège International et Secrétariat Général :

Monastère de la Visitation Sainte-Marie

13 rue de la Visitation

71600 Paray le Monial

Tél : 09 51 96 47 90

Email : gdh.paray@free.fr

www.gardedhonneurduacrecoeur.org

Comité de Rédaction :

Geneviève VIGNES

Sœurs de la Visitation

SOMMAIRE

Edito de sr Celina

De la contemplation...

la Mère de Dieu

Sainte Jacinta de Fatima

La vie dans nos Centres

Vos témoignages

Pour les plus jeunes

Prière d'intercession de Sr Bernaud

Les conseils de notre fondatrice

Calendrier et Commande

Inscription & Bon de Générosité

Prière du Père Lebret

